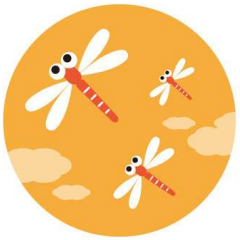
トンボの姿がたくさん見られるようになり秋の気配が感じられるようになりましたね、でも、まだまだ暑い日が続きます。引き続きこまめな水分補給と十分な休息で体調を崩さないよう気をつけていきましょう。

熱中症にはまだまだ注意です!!

とはいえ、過ごしやすい日も増えてくる時期です。夏の疲れを十分に癒しつつ、ゆったりと過ごしていきたいと思います。

９月の予定



- アロママッサージ
- 室内ゲーム
- スヌーズレン
- 野菜の観察（さつまいもの収穫にむけて）
- 散歩やシャボン玉など涼しい時間に戸外での取り組み

- 体重、血圧測定…１日（火）～７日（月）
  ※入浴者の方から計測させて頂きます。

お知らせとお願い

9月に入りますが、まだまだ台風や大雨の影響がある時期です。

先にお配りしています「気象条件による基準」の用紙や、7，8月のお便りのとおり、くぬぎでの対応を今一度ご確認ください。