

いよいよ梅雨の季節に入ってきますね。日中は気温の高い日もあり、日差し対策や水分補給をしっかりとって、体調には十分気をつけていきたい時期です。

これから雨が降ることも多くなってくると思われませんが、快適な室内での楽しい取り組みでこの時期を乗り切っていきたいです。

また、新しくくぬぎでの初めての夏野菜の栽培も始まっています。たくさん実ることを願いながら野菜の生長を皆さんと一緒に見守っていければと思っています。



6月の予定

- 園芸（野菜の観察、水やり、収穫など）
 - アロママッサージ、スヌーズレン、
 - ポジショニング&ストレッチ
 - 室内ゲーム
 - 天気の良い日があれば外に出てシャボン玉やお散歩など。
-
- 体重、血圧測定…1日（月）～5日（金）
※入浴者の方から計測させていただきます。

★6月29日（月）と30日（火）は療育日で入浴はありません。
よろしく願いいたします。詳細は追ってお知らせします。

