

様



# くぬぎの森



令和 8 年 5 月号

さわやかな五月の風が心地よい季節になりました。日差しも柔らかく、外に出るのが楽しい時期ですね。まだまだ寒暖差もあるので体調に気を付けながら元気に過ごしていきましょう。皆様と楽しい時間を過ごせるのを楽しみにしています。

今月もよろしくお祈いします。

## 5月の予定

- ・アロママッサージ・スヌースレン
  - ・室内ゲーム
  - ・屋外活動(散歩、シャボン玉等)
  - ・園芸(野菜の苗植え)
  - ・体重・血圧測定…1日(金)～13日(水)
- ※入浴者の方から計測させていただきます



・5月は金曜日に療育日を設定します。  
その日は入浴はありません。  
該当される方は追ってご連絡させていただきます

## Happy Birthday



8日 K・N さん  
21日 K・Y さん  
23日 K・H さん

素敵な一年になりますように  
スタッフ一同より

## お願い

今年度より、お薬手帳での定期薬確認となっています。年に2回(4.10月)連絡ノートに入れ提出のほどよろしくお願いいたします。なお薬の増減、追加等ありましたらその都度提出のほどお願いいたします。

※必ず、現在内服中の薬がわかるお薬手帳や用紙をお持ちください。



今年もヨゼフで  
立派な桜が咲きました。

