



# くぬぎの森

R7 5月号

ようやくさわやかな風を感じられるようになりましたね。今年は不安定な日が続いていて、気温の差に体調が追いつかないこともあったと思われます。

さて、これから気温もグンとたかくなってきますが、この時期の日差しは要注意！日焼け対策などしっかりとりつつ、新緑の季節を楽しみたいですね。

## 5月の予定

- アロママッサージ
  - ゲーム
  - スヌーズレン
  - ポジショニング、ストレッチ
  - 夏野菜の苗植え（ゴールデンウィーク明けから！）
  - 散歩や中庭（気候のいい日に心地よい風に吹かれて…）
  - 体重、血圧測定…1日（木）2日（金）7日（水）12日（月）13日（火）
- ※入浴者の方から計測させていただきます。



## 新任職員紹介

★4月から櫟のスタッフに加わりました看護師の松田です。慣れるまでご迷惑をかけることもあるかと思いますが精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。

松田

★みなさん初めまして。4月1日から入りました、上田と申します。ご迷惑をかける事もあると思いますが、どうぞよろしくお願い致します。

上田



## Happy Birthday

K・Nさん K・Yさん K・Hさん

素敵な一年になりますように☆