

くぬぎの森

R7・4月号

ようやく日中の暖かさが春を感じさせてくれるようになってきましたね。朝晩は冷える日もあり、寒暖差や花粉が飛んだりと体調を崩しがちなこの時期ですが、春は気分も明るく前向きに！さわやかな季節を感じながら、ゆったり過ごしていきたいです。

さて、4月は一年のスタートの月です。くぬぎでもフレッシュな利用者さんを迎えてスタートします。くわえて日中の活動にも変化がありますが、穏やかに過ごしていきたいと思っています。

4月の予定

- ・アロママッサージ
- ・スヌーズレン
- ・ポジショニング&ストレッチ
- ・室内ゲーム
- ・中庭（日光浴や園芸、シャボン玉などでゆっくり）
- ・お花見散歩（暖かい日に近場へお出かけ♪）
- ・体重、血圧測定 1日(火)～7日(月) ※入浴者の方から計測させていただきます。



●療育日のお知らせ（第5週がある曜日の中で1日）

4月は水曜日に療育日を設定します。

その日は入浴はありません。該当される方には追ってご連絡させていただきます。



お願い

4月から訓練の形態が変わります。各家庭で訓練を受けられる日程がお分かりでしたら、連絡ノートにてお知らせください。