

様



# くぬぎの森

生活介護くぬぎ  
2024年12月号

11月中旬頃より寒さも厳しくなり、皆の服装も薄手のものから厚手のものに。掛物も冬仕様になりモコモコポカポカ暖かそう。エアコンも稼働しだし、冬は乾燥にも注意が必要です。風邪などひかないように、栄養、水分、そして睡眠もしっかりととり寒さに負けないように過ごしましょうね!!

さて、12月はクリスマスということで、12月後半に日々の療育として「クリスマスお楽しみ会」をすることに決定しました。今年度は12月19日～25日をクリスマス週間とし、みんなで楽しみたいと思っていますので、皆様お楽しみを★

## 12月の療育内容



- ・クリスマスの飾りつけ
- ・スノーズレン
- ・アロママッサージ
- ・室内あそび(療育部屋にあるもの)
- ・園内散歩、綺麗な装飾見に行きます
- ・12/19～25までクリスマス週間
- ・年賀状作り(今年で年賀状は最後です)



『体重測定 2日(月)～6日(金) ※入浴者優先』

お知らせ

12月30日(月)～1月3日(金)までは休園となります。  
尚、12月27日(金)は通常通り開園致します。よろしくお祈いします。



☆T, Rさん☆

☆N, Yさん☆



♪楽しいこといっぱい1年になりますように♪

