



## くぬぎの森

暑かった9月もあと少し、過ごしやすい日が増えてきた今日この頃。皆様いかがおすごしでしょうか？

朝晩と少しずつ涼しくなり、気持ちのいい季節が近づいてきています。気温の変化に注意しながら毎日を楽しく過ごしましょう！

では今月の予定です(^\_^)

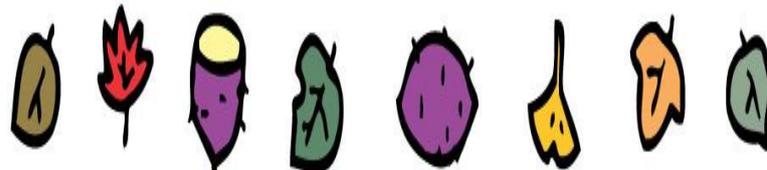


### 10月の療育予定

- ・外気浴（周辺散歩や中庭で）
- ・さつまいも収穫
- ・勤労感謝のプレゼント作り
- ・アロママッサージ
- ・スヌーズレン
- ・室内ゲームなど



体重血圧は1日（火）～7日（月） ※入浴者の方から計測していきます。ご了承ください。



以前、春にはじゃが芋、秋にはさつまいもに行っていた「ヨゼフファーム」も管理されていた方が高齢になり一昨年に辞められ、楽しみにしていた、お芋堀をどうしようかと思っていましたが、昨年、中庭で園芸用の土袋を使用しお試しで試してみた所  
上手く育つことが判明!! なので今年の春から皆で植え  
コツコツと育ててきました。利用者様一人に一つ育てましたので、療育日などを利用し収穫し持って帰ろうと思います。10月（15日23日31日）11月（未定）になると思いますので、お楽しみを(^.^)

